

قفسه سینه به دلیل وجود اندام هایی مثل ریه، قلب، عروق و نای از اهمیت ویژه ای برخوردار است. بنابراین ضربه به قفسه سینه باعث آسیب به این اندام ها می شود. ضربه به قفسه سینه به یکی از دو صورت زیر می باشد:

**ضربات نافذ:** صدمات ناشی از گلوله و چاقو شایع ترین انواع صدمات نافذ قفسه سینه هستند و باعث آسیب باز می شوند.

**ضربات غیرنافذ:** موجب شکستگی دنده ها و جناغ و یا کوفتگی ریه ها و قلب شود. بنابراین ضربات غیرنافذ منجر به آسیب بسته می شوند.

### درمان:

درمان بر مبنای کنترل درد؛ اجتناب از حرکات فیزیکی و درمان صدمات تشخیص داده شده برنامه ریزی می شود.

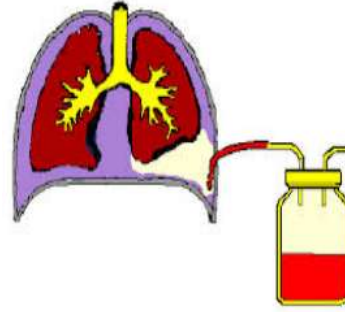
### گذاشتن لوله در قفسه سینه:

در صورت وجود خون یا هوا در ریه لوله ای در قفسه سینه جهت خروج خون و هوا از ریه می گذارند. با استفاده از داروی بی حسی موضعی منطقه مورد نظر در قفسه سینه را بی حس و با استفاده از یک برش کوچک، لوله قفسه سینه وارد می شود و بعد لوله به جای خود بخیه می شود و در تمام مدت لوله به سیستم تخلیه (محفظه شیشه ای) وصل می شود و محل با گازهای استریل کاملاً حل پانسمان می گردد.

### قبل و بعد از جایگذاری لوله، عکس رادیولوژی قفسه سینه گرفته می شود.

#### در هنگام گذاشتن لوله قفسه سینه باید:

- ۱- برای گذاشتن لوله قفسه سینه، بایستی در وضعیت خوابیده به پشت و در صورت امکان سرو تنه ۳۰ تا ۴۰ درجه بالاتر قرار گیرد.
- ۲- در هنگام گذاشتن لوله از حرکت های ناگهانی و سرفه و تحرک خودداری گردد.



#### پس از قرار دادن لوله قفسه سینه باید:

- ۱- برای جلوگیری از گرفتگی لوله قفسه سینه از دراز کشیدن روی لوله خودداری کنید و در صورت نشسته هوا در طول لوله اطلاع دهید.
- ۲- در صورت بالا و پایین نرفتن سطح مایع در محفظه به پرستار اطلاع دهید.
- ۳- مرتب سرفه و تنفس عمیق انجام دهید.
- ۴- در صورت جدا شدن لوله از سیستم تخلیه حتماً باید لوله قفسه سینه با استفاده از گیره ای که روی لوله است بسته گردد.

۵- پانسمان محل درآوردن لوله قفسه سینه را تا معاینه مجدد توسط پزشک باز نکنید.

۶- پس از خروج لوله قفسه سینه در صورت اشکال در تنفس به پرستار اطلاع داده شود.

گاه بسته به شدت صدمه، پزشک تصمیم به برداشتن یک قسمت ریه یا یک ریه کامل در بیمار می گیرد.



### ارتقای تحرک و ورزش های شانه:

به دنبال برش قفسه سینه، عضلات دچار صدمه و کشیدگی می شوند. پس دست و شانه باید در دامنه حرکتی مفاصل حرکت داده شوند. بنابراین باید هر چه سریع تر طبق دستور پزشک از تخت خارج و حرکت کند.

### رژیم غذایی:

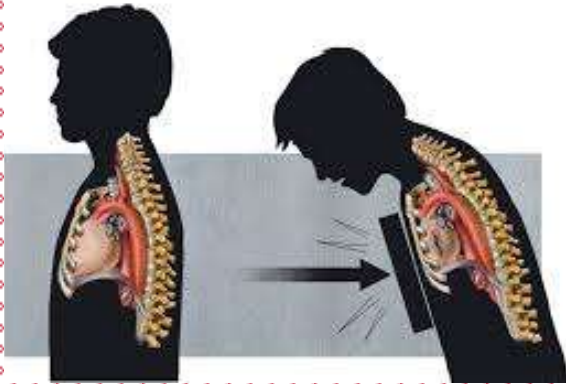
سوء تغذیه در بیماران تحت عمل جراحی قفسه سینه به علت تنگی نفس، تولید خلط و کاهش اشتها متداول است. رژیم مایعات با اجازه پزشک برای شما شروع شده و در صورت تحمل، به تدریج رژیم غذایی معمولی دریافت می کنید. وعده های کوچک، مکرر و متعادل بهتر تحمل می شوند و برای بهبود و حفظ عملکرد ریه حیاتی هستند.



بیمارستان شهدا بندرلنگه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان  
بیمارستان شهدا بندرلنگه

## ضربه به قفسه سینه



- ☆ بلافاصله بعد از احساس خستگی، تنگی نفس یا درد قفسه سینه فعالیت را متوقف کنید.
- ☆ از مواد تحریک کننده ریه بپرهیزید (سیگار، قلیان، عطر، آلودگی هوا و اسپری خوشبو کننده).
- ☆ از افراد سرما خورده یا دچار عفونت شناخته شده بپرهیزید.
- ☆ واکسیناسیون بر علیه آنفلوآنزا را با مشورت پزشک انجام دهید و درباره واکسیناسیون بر علیه ذات الریه با پزشک مشورت کنید.
- ☆ مصرف دخانیات و الکل باید قطع گردد.
- ☆ محل زخم پس از ترخیص باید تمیز و خشک نگه داشته شود.
- ☆ در صورت وجود هر گونه قرمزی، تورم حساسیت و یا ترشح از محل زخم یا بروز تب، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
- ☆ داروهای تجویز شده از طرف پزشک معالج را مصرف کنید.
- ☆ در صورت درد از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.

### منابع :

۱. برونر و سودارث ۲۰۱۰
۲. آموزش به بیمار و خانواده. تألیف و گردآوری فاطمه غفاری
۳. نکات طلایی در پرستاری تروما. تألیف و ترجمه حمید بزارکاهانی.

## آموزش مراقبت از خود:

- ☆ در صورت بروز علائم و نشانه های زیر باید به پزشک مراجعه کنید:
- تغییر در وضعیت تنفسی: تشدید تنگی نفس، افزایش تعداد تنفس، افزایش بی قراری، تغییر در مقدار یا رنگ خلط و یا سایر تغییرات در وضعیت ذهنی و شناختی.
- خونریزی یا سایر ترشحات از محل برش جراحی یا لوله قفسه سینه.
- افزایش درد قفسه سینه که با مسکن تسکین نمی یابد.
- به علاوه روش های مراقبت تنفسی (استفاده از اکسیژن، دستگاه اسپرومتر انگیزی، فیزیوتراپی قفسه سینه) را از پرستار و فیزیوتراپ یاد بگیرید.
- ☆ سرفه و تنفس عمیق را انجام دهید.
- ☆ حین سرفه کردن با دست خود را از بخیه ها حمایت کنید.
- ☆ از بلند کردن وزنه بیش از ۱۰ کیلوگرم تا بهبودی کامل محل جراحی خودداری کنید. برای ۳ تا ۶ ماه، عضلات قفسه سینه و محل برش جراحی ضعیف تر از حد طبیعی می باشند.
- ☆ از گرمای موضعی و مسکن خوراکی جهت کاهش درد استفاده کنید.

شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: QM.SH.PA.190.00

عنوان	ضربه به قفسه سینه
تهیه کننده	فاطمه رادبه (سوپروایز آموزش سلامت) ۱
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر جمالی حاجیانی (متخصص جراح)